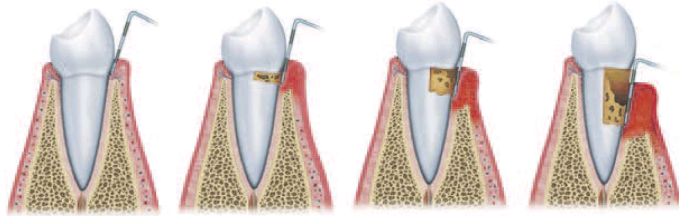


COLEGIOS PROFESIONALES

:: COLEGIO DENTISTAS

## LAS ENFERMEDADES PERIODONTALES SON UNA AMENAZA SILENCIOSA PARA LA SALUD BUCAL



UNA HIGIENE ADECUADA Y UN CONTROL POR PARTE DEL DENTISTA CONSIGUEN FRENAR LA APARICIÓN DE ESTAS PATOLOGÍAS QUE INFLUYEN EN TODO EL ORGANISMO

**L**a periodoncia es la especialidad que estudia la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades que afectan a los tejidos que dan soporte a los dientes (encia, ligamento periodontal, cemento radicular y hueso alveolar). Estos tejidos son fundamentales para el mantenimiento de la salud, la función y la estética de nuestros dientes.

Las enfermedades periodontales, en su mayoría, son de origen infeccioso y están provocadas por las bacterias que residen en nuestra boca, que componen colonias de millones de ellas, la llamada placa bacteriana. Estas infecciones se dividen en dos grandes grupos: gingivitis y periodontitis. La gingivitis es una infección de las encías causada por las bacterias que componen la placa. Generalmente cursa con inflamación y sangrado de las encías, y muy raramente provoca dolor. Estadísticamente, aproximadamente el 80% de la población la ha sufrido.

La periodontitis es una infección que afecta a tejidos más profundos, además de las encías, como son el ligamento periodontal y el hueso alveolar. Cursa con inflamación, sangrado, halitosis y mal sabor

de boca. Y en estadios avanzados también puede aparecer movilidad dental, desplazamiento de los dientes y dolor. Alrededor del 40% de la población la ha sufrido.

### TABACO Y DIABETES

Es fundamental saber que estas enfermedades van directamente relacionadas con una higiene bucal insuficiente. Si no eliminamos de manera adecuada las bacterias que se adhieren a nuestros dientes mediante el cepillado y la seda dental, tendremos muchas posibilidades de sufrir alguna de estas patologías.

Existen factores generales que influyen en el desarrollo de la enfermedad, así como en su velocidad de avance: consumo de tabaco, diabetes o predisposición genética; pero también hay factores locales que pueden

LOS ESTUDIOS INDICAN QUE LOS CEPILLOS ELÉCTRICOS ELIMINAN MAYOR PORCENTAJE DE PLACA QUE LOS MANUALES

EL CONSUMO DE TABACO, LA DIABETES O LA PREDISPOSICIÓN GENÉTICA INFLUYEN EN EL DESARROLLO DE ESTAS DOLENCIAS

acelerar el proceso: trauma oclusal o bruxismo.

Cuando las condiciones son adecuadas para el avance, estas bacterias dañinas proliferan en el surco de la encía, generando colonias que penetran hacia tejidos más profundos, y forman la llamada bolsa periodontal.

El dentista determinará el procedimiento más adecuado a cada caso para lograr una limpieza y desinfección completa de las bolsas periodontales.

A partir del tratamiento, es fundamental enseñar al paciente a llevar una higiene adecuada mediante el uso del cepillo y la seda dental. La mayoría de los estudios indican que los cepillos eléctricos eliminan mayor porcentaje de placa que los manuales.

También es imprescindible realizar un seguimiento del paciente tratado por parte de su odontólogo o su higienista dental, realizando revisiones y controles de placa bacteriana. Además, la periodontitis activa o no tratada es una contraindicación para la colocación de implantes dentales. Ya en el plano de la salud general, cabe destacar la relación que existe entre la periodontitis activa y otras enfermedades que afectan a nuestro organismo. Se ha demostrado científicamente que existen las siguientes correlaciones: mayor posibilidad de sufrir enfermedades cardiovasculares, mayor incidencia de partos prematuros con bajo peso y mayor posibilidad de desarrollar diabetes.

## EH Bildu y Omnia admiten menos asistencia a las asambleas en Llodio

La coalición abertzale opina que se priorizan las inversiones y el colectivo local acusa al equipo de gobierno de usarlas de forma «partidista»

:: MARTA PECIÑA

**LLODIO.** Con la finalización del ciclo de asambleas de barrio, Omnia ha hecho balance de la última ronda. EH Bildu analizó el proceso cuando concluyó la primera semana de reuniones. Aunque ambos han coincidido en admitir un descenso de la participación, las razones que lo explican son diferentes para cada formación. Lo cierto es que en algunas citas no se ha alcanzado la decena de asistentes y en ninguna se ha sobrepasado el medio centenar.

Jon Ander Altube, de EH Bildu, lo atribuye a que «las asambleas que más expectación despertaban son las primeras y últimas de cada legislatura», aunque destacó la elevada participación en las reuniones de quienes acudieron a ellas. Mientras tanto, Álvaro Barrios de Omnia explicó que «EH Bildu las utiliza de forma partidista y propagandística».

La fórmula que se utiliza en la actualidad para las asambleas de zona «desactiva» a los vecinos, según Barrios, que abogó por implantar nuevos modelos participativos que sean capaces de recoger la inteligencia colectiva. En ese sentido, recordó que el mes pasado «presentamos una moción para estructurar los consejos sectoriales» y mostraron su disposición a «trabajar para construir unas asambleas de barrio efectivas y eficientes», ya que en

su opinión las actuales no lo son «y las propuestas de los vecinos parecen relegadas a un segundo plano».

### Prioridades

En lo que se refiere a los asuntos que se plantean en estas reuniones de barrio, Altube aseguró que «hemos hecho un esfuerzo por llevar temas generales a los barrios que nos parecen claves». Por su parte, Barrios criticó esta dinámica «porque usan la mitad de la asamblea para 'hablar de su libro'» al tiempo que lamentó que no se reconocen las aportaciones realizadas por el resto de los grupos. Usó como ejemplo las mociones presentadas por Omnia para elaborar unos presupuestos participativos, abordar un debate de usos de los edificios municipales, elaborar un plan energético o ampliar el horario del polideportivo «del que nos hemos enterado en las propias asambleas».

Por otro lado, Barrios lamentó que «otros se pongan medallas que no les corresponden». Lo explicó diciendo que «los temas que ellos proponen son propuestas del equipo de gobierno, los que surgen de otros grupos políticos –aunque ellos voten en contra– los presentan en las asambleas de barrio como acuerdos plenarios».

Altube, por su parte, vinculó la celebración de asambleas de barrio a la elaboración de los próximos presupuestos, «porque las ideas que se defienden y se repiten en esas reuniones, salen adelante como la accesibilidad en Iturralde o en Arraño». La celebración de las asambleas, «nos permite poner dinero a las peticiones en el presupuesto, que es un ejercicio contable para priorizar esas necesidades», explicó.

## El PP lamenta que Amurrio no pida ambulancias medicalizadas

:: M. PECIÑA

**AMURRIO.** El pleno del Ayuntamiento de Amurrio ha rechazado la petición del PP para pedir un incremento de las ambulancias medicalizadas en Álava. El PSE presentó una iniciativa para «instar al Gobierno vasco a presentar antes de fin de año un diagnóstico de la atención sanitaria en las zonas rurales y adoptar los compromisos presupuestarios». La propuesta popular sólo contó con el respaldo de Gulk Bai, aunque EH Bildu invitó al grupo que propuso la iniciativa a «volver a presentar la moción en el próximo pleno con la seguridad de que vamos a apoyarla».

La alcaldesa, Josune Irabien, in-

sistió en que «en la moción inicial del PP se hablaba de una sola ambulancia medicalizada en Álava, pero hay dos con médico en Vitoria y Llodio, dos con enfermería en Vitoria y Amurrio, una con médico en Arrasate que da servicio a Aramaio y doce con soporte vital básico en Álava».

Los datos aportados por la portavoz popular, Montse Canive, señalan que «en Álava sólo contamos con dos ambulancias medicalizadas mientras en Bizkaia y Gipuzkoa tienen cuatro». Con esos recursos «no se puede dar una óptima cobertura». Canive lamentó que el pleno de Amurrio «rechace una iniciativa que puede salvar vidas. Es inadmisible».



Colegio de Dentistas de Álava  
Arabako Haginilarien Elkargoa

Infórmate en el 945 262 855 o en [www.colegiodentistasalava.com](http://www.colegiodentistasalava.com)

70<sup>+</sup>  
EL CORREO

pressReader  
pressReader.com • +1 604 278 4604  
COPYRIGHT AND PROTECTED BY APPLICABLE LAW.