



El auditorio María de Maeztu será escenario del FesTVal. :: B. CASTILLO

El FesTVal elige el Palacio Europa para mostrar su imagen más internacional

El certamen proyectará el telefilme francés 'Elles... les filles du Plessis', en versión original, en el auditorio María de Maeztu

:: MARÍA REGO

VITORIA. El Palacio Europa está acostumbrado a recibir a profesionales muy diversos. Así, por ejemplo, en los próximos meses dará la bienvenida a expertos en ginecología, plantas envasadoras, magia o vigilancia tecnológica, pero reservará un hueco también para los amantes de la pequeña pantalla. El FesTVal ha elegido uno de los nuevos espacios de este edificio, el auditorio María de Maeztu, con capacidad para unas 780 personas, para mostrar su lado más internacional con la proyección del telefilme 'Elles... les filles du Plessis' de la cadena gala France 3. La producción se llevó la mención especial del jurado en la última edición del Festival de Televisión de Luchon, en Francia, que el pasado año se 'hermanó' con el ciclo vitoriano.

El edificio verde de la Avenida de Gasteiz ya acogió en 2015 varias actividades del FesTVal dirigidas a la Prensa, pero este verano ha decidido abrirse al gran público y sumar-

se a la lista de escenarios por donde se desarrolla el catódico certamen. El Teatro Principal tendrá una edición más un papel protagonista ya que el resto de estrenos –nueve, además de la gala de clausura– se visorarán desde sus butacas previo paso de las estrellas televisivas por la alfombra naranja de San Prudencio. El Palacio Europa, mientras, proyectará el telefilme de France 3 el viernes 9 de septiembre, a las 20.00 horas, en versión original subtitulada. Quienes acudan a ver la cinta se encontrarán con una historia basada en hechos reales sobre un hotel que acogía a madres solteras en apuros.

Noches de comedia

A los estrenos, como en ediciones anteriores, se podrá acceder con invitación –disponibles en el punto de información del FesTVal–, mientras que la entrada para el cine de verano que Movistar+ instalará en la plaza de España será libre hasta completar aforo. La programación del ciclo catódico, que se celebrará del 5 al 10 de septiembre, incluye más actividades al margen de las proyecciones de series y programas, como las noches de comedia que tendrán lugar los días 7, 8 y 9 en el pub O'Connors (calle Prado) o la carrera popular 'Ponle freno' promovida por Atresmedia que recorrerá el sábado 10 las calles de Vitoria.

COLEGIOS PROFESIONALES

COLEGIO DENTISTAS

Un embarazo saludable comienza por la prevención y el cuidado bucodental

La visita al dentista debe formar parte del cuidado integral en la etapa de gestación para asegurar una boca sana para la madre y para el bebé

El embarazo constituye una de las experiencias más trascendentales en la vida de una mujer, en la que el cuerpo femenino sufre una serie de transformaciones. Y es importante advertir que algunos de estos cambios pueden afectar a la salud bucodental, aunque sin llegar al extremo de lo que alertan creencias populares tales como que cada embarazo cuesta un diente. Como sucede en otras etapas de la vida de una persona, la prevención y el consejo del dentista son las mejores recetas para llevar un embarazo saludable.

Durante el periodo de gestación, muchas mujeres sienten el deseo incontrolable de picotear entre horas, y la mayoría de las veces se recurre a alimentos y bebidas azucaradas. Es conveniente evitar estos 'amigos' de la caries y cepillarse los dientes con pasta fluorada inmediatamente después del picoteo. El minucioso cepillado acompañado con hilo de seda o cepillos interproximales ayudará también a prevenir la gingivitis, la patología más frecuente durante el embarazo, apareciendo en más del 60% de las mujeres. Generalmente se manifiesta entre el tercer y octavo mes de gestación y suele desaparecer después del parto. Las causas se relacionan con la acumulación de placa bacteriana, aunque también los cambios vasculares y hormonales



La gestación no debe ser óbice para iniciar el tratamiento ante una infección

que acompañan a este periodo, a menudo exageran la respuesta inflamatoria.

Radiografías dentales

El control de las enfermedades orales en la mujer embarazada es la principal prevención de cara al recién nacido. Las bacterias que provocan la caries pueden pasar de la boca de la madre a la del bebé. Estos gérmenes se transmiten fácilmente a través de los besos, de la cuchara, del biberón o del chupete. Por ello, el control que realizará el dentista a la mujer embarazada asegurará una boca sana tanto para la madre como para su bebé.

En este sentido, es importante que la paciente comunique a su dentista su estado y continúe con las revisiones rutinarias. La gestación no debe ser óbice para iniciar el tratamiento ante

Un minucioso cepillado acompañado con hilo de seda ayuda a prevenir la gingivitis del embarazo

la aparición de dolor, infección u otra urgencia dental, ya que las consecuencias de demorarlo pueden conllevar un riesgo mayor.

Asimismo, las radiografías dentales no están contraindicadas en el embarazo. Ante una urgencia dental pueden ser necesarias y aunque la radiación es mínima, el dentista tomará todas las precauciones para reducir los riesgos, protegiendo adecuadamente el cuello y el abdomen.

También conviene consultar al profesional algunas alteraciones como las náuseas, que muchas mujeres suelen experimentar en el primer trimestre de embarazo. Los vómitos excesivos pueden originar una pérdida de minerales y favorecer la caries, por lo que el dentista le podrá aplicar flúor o le recomendará un colutorio.



Infórmate en el 945 262 855 o en www.colegiodentistasalava.com