

## COLEGIO DENTISTAS

# La odontología estética une salud y armonía para el bienestar del paciente

Los tratamientos con fines estéticos permiten solucionar problemas funcionales y al mismo tiempo conseguir la expresión facial deseada

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la salud es un completo estado de bienestar físico, psíquico y social transitorio, y no sólo la ausencia de la enfermedad. Partiendo de esta premisa, la odontología estética es una especialidad que soluciona problemas relacionados con la salud bucal y la armonía estética de la boca en su totalidad, aludiendo a la forma de bienestar antes mencionada. El término estética (del griego *aesthesis*) significa percepción. En nuestra cultura, podemos considerar, de forma genérica, los patrones de estética dental representados por una sonrisa que manifiesta dientes claros dentro de la composición armónica de los tejidos blandos. Ello no significa que haya individuos que entiendan la estética de manera diferente. Así pues, se deben contemplar los tratamientos con fines estéticos desde el punto de vista personal y subjetivo del paciente. Por ejemplo, una higiene o profilaxis puede ser considerada como tal, lo mismo que una técnica de microabrasión de esmalte, para eliminar manchas, o un blanqueamiento. El recontorneado estético es otro tratamiento que permite cambiar de manera notable la sonrisa en aquellos dientes donde el esmalte tiene gran espesor, por ejemplo en los



**La colocación de carillas es una técnica muy demandada por actores para mejorar su sonrisa**

bordes de incisivos y caninos. Existen otro tipo de tratamientos restauradores con resinas compuestas o con cerámica. Las resinas son materiales estéticos que se adhieren al diente conservando prácticamente toda la estructura dental. Con ellas podemos solucionar fracturas dentales, cambiar la forma de los dientes o enmascarar colores.

### Sonrisas de cine

Con porcelana, podremos colocar carillas o coronas completas, que permiten una gran precisión y presentan una solución a la hora de reconstruir una sonrisa dañada. Una carilla o faceta dental es una lámina más o menos fina que cubre toda la cara frontal del diente, adhiriéndose a ella mediante un cemento de resina. Al no requerir de una intervención agresiva y presentar resultados excelentes, la colocación de las carillas es una técnica muy demandada. Muchos actores y actrices han optado

**Estos tratamientos odontológicos deben tener en cuenta el punto de vista personal del paciente**

por ella para mejorar el diseño de su sonrisa. A veces, cuando un diente está muy deteriorado, requiere ser envuelto en su totalidad, lo que se denomina corona o funda. Se pueden alternar carillas y fundas con gran naturalidad. Los implantes también tienen una función estética. Además de recuperar esas piezas que el dentista ha tenido que extraer por diferentes motivos, posibilitan sonreír con normalidad y sin ningún tipo de complejo. La ortodoncia es otra especialidad que estudia y trata la corrección de la oclusión mediante una aparatología que ejerce fuerzas sobre los dientes o a nivel óseo. Buscan, por tanto, una función, pero también la estética entendida como un correcto alineamiento dental y su interrelación con los tejidos blandos. Por último, el aspecto del tejido gingival tiene un papel importante en el marco estético global, especialmente en pacientes con línea de sonrisa media o alta.

